

safe to speak

national
domestic
abuse and
forced
marriage

helpline
Scotland
24 hour
0800
027 1234

24 Hours

☎ 0800 027 1234

Feel threatened by a partner or ex?
Feel pressured into marriage?

Call the national domestic abuse
helpline, where it's **safe to speak**
to someone that can help.

Visit our website:

www.ndafmhs.org.uk

Email us:

helpline@ndafmhs.org.uk

Feel threatened by a partner or ex?

آپ اپنے ساتھی یا سابق کی طرف سے خطرہ محسوس کرتے ہیں؟

هل تشعرين بالتهديد من قبل زوجك الحالي أو السابق

Vous sentez-vous menacée par un partenaire
ou un ex?

¿Te sientes amenazada por tu pareja o tu ex?

Czy czujesz się zagrożony przez partnera lub ex?

ਮੌਜੂਦ ਸਾਥੀ ਜਾ ਪੁਰਾਣੇ ਸਾਥੀ ਵਲੋਂ ਧਮਕਾਏ ਜਾਣਾ ਮਹਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?

你感到受伴侶或前夫的威脅嗎?

Feel pressured into marriage?

شادی میں دباؤ محسوس کرتے ہیں؟

هل تواجهين ضغوطات للقبول بالزواج

ਵਿਆਹ ਦੇ ਕਰਕੇ ਦਬਾਅ ਮਹਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?

你感到有被迫結婚的壓力嗎?

